

Programa de Cursos Intensivos IHPG

Otoño 2025



Estimada comunidad del IHPG

Nos complace darte la bienvenida y presentarte la variedad de cursos intensivos nacionales e internacionales para este semestre que comienza.

A más de 60 años del surgimiento de la psicología humanista y más de 70 del inicio de la terapia gestalt, estamos cada vez más orgullosos de contribuir a estos enfoques conmemorando 40 años de presencia en este ámbito.

Agradecemos tu compromiso y confianza porque eres una figura clave en este desarrollo y desafíos que vamos enfrentando día a día en comunidad.

Presentamos algunos cursos dirigidos a todo público que quiera conocer nuestro enfoque, otros obligatorios para los programas de especialidades y maestría y los que son optativos para complementar tu formación.

Nos renovamos con propuestas que surgen en diferentes diálogos entre facilitadores y alumnos y alumnas en un clima de apertura y respeto a las diferencias.

Promovemos la asistencia de expertos en cada materia para ofrecerte actualización y profesionalización en tu trabajo.

Celebramos que sigamos juntos y juntas teniendo como centro de nuestro interés, el ser humano.

Atentamente
Consejo directivo IHPG

INFORMACIÓN GENERAL CURSOS

Para inscribirte sigue los siguientes pasos:

1. Habla a la sede en que se encuentra el taller
2. Verifica disponibilidad de espacio
3. En caso de que haya lugar se te asignará una clave para realizar tu pago
4. Realiza tu pago
5. Envía tu comprobante con todos tus datos, indicando el curso que estás pagando y la clave que se te proporcionó, a la sede correspondiente
6. Si has seguido los pasos 1 a 5: ¡Felicidades! Ya estás inscrito al curso

Hacer un pago (parcial o total) antes de verificar disponibilidad en la sede, no garantiza tu lugar.

CURSOS INTERNACIONALES

Costo: \$ 5,200.00 MXN

Horario presencial:

Viernes de 17:00 h a 21:00 h

Sábado de 10:00 h a 14:00 h y de 16:00 h a 18:00 h

Domingo de 9:00 h a 14:00 h

Política de reembolso:

Para reservar tu lugar en los cursos internacionales es necesario que lo hagas con el 50% de anticipo del costo total del curso. Para cualquier reembolso es necesario hacer la cancelación por lo menos con ocho días de anticipación a la fecha del curso.

Los lugares no son transferibles

CURSOS NACIONALES

Costo: \$ 3,100.00 MXN

Horario en línea:

Viernes de 17:00 h a 21:00 h

Sábado y domingo de 10:00 h a 14:00 h

Horario presencial:

Viernes de 17:00 h a 21:00 h,

Sábado de 10:00 h a 14:00 h y de 16:00 h a 20:00 h

Política de reembolso:

Para reservar tu lugar en los cursos nacionales es necesario que lo hagas con el 50% de anticipo del costo total de cada uno. Para cualquier reembolso es necesario hacer la cancelación por lo menos con ocho días de anticipación a la fecha del curso.

Los lugares no son transferibles

Programa de Cursos Intensivos IHPG

Otoño 2025



Internacionales

CURSO PRESENCIAL

PSICOTERAPIA GESTALT Y LAS DIVERSAS FORMAS DE LA EXPERIENCIA POSTRAUMÁTICA. CÓMO APOYAR LA INTEGRACIÓN ENTRE EL CUERPO, EMOCIONES Y PALABRAS EN EL CUIDADO DEL SER TRAUMATIZADO

Facilitadora: Rossana Militello.

Fecha: 24, 25 y 26 de octubre.

Horario: viernes de 17:00 h. a 21:00 h., sábado de 10:00 h. a 14:00 h. y de 16:00 h. a 19:00 h. y domingo de 9:00 h a 14:00 h.

Costo: \$5,200.00 MXN

Dirigido a: Estudiantes de terapia, psicólogos y terapeutas.

En la historia de la psicopatología, se han dado numerosas definiciones de trauma psicológico, y el mismo estudio del trauma y sus consecuencias psíquicas ha sido objeto de constante investigación, precisamente en el intento de reformular y redefinir las categorías diagnósticas y

los síntomas atribuibles a eventos adversos. Podemos definir el trauma psicológico como la consecuencia de un evento altamente negativo y amenazante para la vida, que genera una "fractura" emocional en el individuo, tal que socava el sentido de estabilidad, seguridad, identidad y continuidad física y psíquica. El diálogo fructífero de nuestro Instituto con las neurociencias, respaldado por Margherita Spagnuolo Lobb y Pietro Cavaleri, ha contribuido a no solo sistematizar este importante tema dentro de la psicopatología, sino también a dar mayor fuerza a la perspectiva holística integrativa, avalando y legitimando, cada vez más, la coincidencia puntual entre las muchas intuiciones de los fundadores de la psicoterapia Gestalt y la actual investigación neurocientífica.

CLASE MAGISTRAL VIRTUAL

PSICOPATOLOGÍA DE LA SITUACIÓN EN TERAPIA GESTALT: UN ENFOQUE CON MIRADA DE CAMPO

Facilitadores: Margherita Spagnuolo y Pietro Cavaleri.

Fecha: 4 de octubre.

Horario: 9:00 a 14:00 h.

Costo: \$1,000.00 MXN

Cupo limitado: 50 participantes

Esta clase magistral expone el impacto de situaciones difíciles en el desarrollo, la experiencia, el funcionamiento de la vida humana, a través de un lente fenomenológico orientado a la visión de campo. Los autores ofrecen una perspectiva centrada en la gestalt de las circunstancias de aquellos cuyas vidas están siendo dolorosas - una ventana situacional, la cual incluye al terapeuta y pone a disposición herramientas configuradas para modificar el campo total de la experiencia. A través de estudio de casos clínicos y reflexiones teóricas, el libro examina la experiencia de niños, situaciones difíciles en la infancia (como lo son la separación, abuso, desórdenes del neurodesarrollo, procesos sociales de adolescencia), la experiencia de dependencia, terapia de pareja y familiar, la condición de adultos mayores y del final de la vida, intervenciones para enfermedades degenerativas, el trauma y el duelo de la pérdida, todo esto considerado según dos puntos cardinales: el primero, la descripción de las experiencias del fondo relacional de aquellos que experimentan dolor y segundo, una perspectiva de campo que permite que la presencia del terapeuta se module.

La psicopatología de la situación en terapia gestalt: Un enfoque orientado a la mirada campo es una lectura esencial para los terapeutas gestalt, así como para otros profesionales de la salud mental interesados en los enfoques gestalt y la relación entre los individuos y la sociedad.

Dirigido a: Estudiantes de terapia, psicólogos y terapeutas.

CONFERENCIA PRESENCIAL

CUERPO Y MENTE EN EL DRAMA DEL ABUSO. EL MODELO GESTÁLTICO EN EL TRABAJO CON EL TRAUMA COMPLEJO

Facilitadora: Rossana Militello.

Fecha: Jueves 23 de octubre.

Horario: 18:45 h.

Costo: \$250.00 MXN

El abuso, en cualquiera de sus formas, puede considerarse como un ataque bajo a la relación en la que cada límite físico, mental y emocional es gravemente erosionado. El trauma deja un legado importante y, una vez ocurrido, permanece vivo en el cuerpo y en el cerebro; fragmentos de experiencias no concluidas, aunque mantenidas alejadas de la conciencia, siguen presionando e interfiriendo en la vida cotidiana, llevando, inevitablemente, a desensibilizaciones corporales que fragmentan el ser y sacrifican la unicidad del individuo y su creatividad. El sentir del terapeuta se convierte en la brújula que permite identificar la dirección correcta para una intervención cuyo objetivo es "curar" los apegos que han salido mal.

Dirigido a: Todo público.

CURSOS PRESENCIALES COYOACÁN

Costo: \$ 3,100 MXN

Horario: Viernes de 17:00 h a 21:00 h, sábado de 10:00 h a 14:00 h y de 16:00 h a 20:00 h

TEORÍA Y TÉCNICA DEL TRABAJO CON SENTIMIENTOS

Facilitadora: Mtra. Haydeé Villa.

Fecha: 5 y 6 de septiembre.

Revisaremos la aproximación teórica y práctica propuesta por la Dra. Myriam Muñoz sobre el trabajo con sentimientos desde la perspectiva humanista.

Dirigido a: Todo público.

SI EL TERAPEUTA ES SU PROPIO INSTRUMENTO, LA CONGRUENCIA ROGERIANA LO POTENCIALIZA

Facilitadoras: Psict. Sandra Gordillo y Psict. Claudia Larrazolo.

Fecha: 26 y 27 de septiembre.

Profundizar en la Congruencia Rogeriana para el establecimiento de la relación terapéutica, entendiendo a la Congruencia como la actitud que desarrolla el terapeuta para sentir todos sus sentimientos sin defensas y ponerlos al servicio del otro (ECP) o al servicio de la relación (Gestalt). A través de ejercicios vivenciales incorporará a tu experiencia elementos claves de la Congruencia Rogeriana para ponerlos en práctica en tu trabajo terapéutico.

Dirigido a: Alumnos de desarrollo humano y de enfoque gestalt.

SEXUALIDAD INFANTIL Y ADOLESCENTE DESDE LA MIRADA HUMANISTA

Facilitadora: Mtra. Carmen María Rodríguez.

Fecha: 3 y 4 de octubre.

Tiene como objetivo brindar a madres, padres y profesionales de la salud un espacio de exploración y aprendizaje vivencial que les permita reconocer la sexualidad infantil y adolescente como una dimensión relacional, corporal y afectiva presente desde el nacimiento, desarrollando herramientas de acompañamiento respetuoso y consciente desde una mirada humanista, fenomenológica y basada en el vínculo.

Dirigido a: Todo público.

MINDFULNESS EN EL ÁREA TERAPÉUTICA

Facilitador: Mtro. Diego Velasco.

Fecha: 10 y 11 de octubre.

En este taller teórico-práctico abordaremos la práctica de mindfulness como una herramienta para experimentar el mundo sensible del terapeuta y familiarizarse con éste. También como apoyo para el conocimiento estético de la situación terapéutica. Practicaremos distintas meditaciones y técnicas específicas que ayudarán a formar una base clara que los terapeutas podrán utilizar para cultivar presencia terapéutica y a su vez, tendrán herramientas de autocuidado aplicables en cualquier situación.

Dirigido a: Estudiantes de desarrollo humano, gestalt, psicólogos y terapeutas.

MINDFULNESS Y COMPASIÓN PARA UN MEJOR ACOMPAÑAMIENTO TERAPÉUTICO

Facilitador: Psict. Jan Křiakal.

Fecha: 10 y 11 de octubre.

La investigación muestra que la práctica de Mindfulness y de la compasión ayuda a una mayor presencia de los terapeutas, elemento clave de la relación terapéutica. Presentaremos los fundamentos de mindfulness y la compasión y haremos ejercicios para una mejor inclusión en el acompañamiento.

Dirigido a: Todo público.

INTERVENCIÓN EN CRISIS CON GESTALT

Facilitadora: Mtra. Jahel Cerón.

Fecha: 17 y 18 de octubre.

Este es un taller teórico-vivencial en donde revisaremos las diferentes propuestas del abordaje gestáltico de intervención en una situación de crisis y/o emergencia por circunstancias tales como: muerte o separación de un ser querido, accidentes, desastres naturales y enfermedad.

Dirigido a: Estudiantes de gestalt, psicólogos y terapeutas.

SIN MIEDO A LA SEXUALIDAD: LA SENSIBILIZACIÓN GESTALT PARA EL TRABAJO CON EL EROTISMO

Facilitador: Psict. Moisés Morán.

Fecha: 17 y 18 de octubre.

En este taller teórico-vivencial se construirá el concepto de sexualidad desde la mirada gestáltica para llevarlo a la Sensibilización Gestalt en el diseño de ejercicios y talleres. También se promueve el aprendizaje significativo por medio de ejercicios que permitan la exploración personal de la sexualidad.

Dirigido a: Estudiantes de desarrollo humano, gestalt, psicólogos y terapeutas.

MÓDULO I:

FUNDAMENTOS DE DESARROLLO HUMANO

Facilitadora: Psict. Claudia Larrazolo.

Fecha: 24 y 25 de octubre.

A partir de las principales aportaciones de Carl Rogers conocerás los elementos actitudinales y técnicos para llevar a cabo entrevistas desde una perspectiva humanista.

Dirigido a: Estudiantes del primer semestre de maestría en gestalt.

Escribe a teretapia@gestalthumanista.com para solicitar las tareas previas a este taller.

DE CARA AL MIEDO

Facilitadora: Psict. Adriana Domínguez.

Fecha: 24 y 25 de octubre.

El miedo es un sentimiento que nos cuida y que nos lleva a estar en paz si sabemos darle el cauce adecuado. Cuando dejamos que crezca y nos domine, entonces nuestra vida no fluye, podemos paralizarnos y no avanzar o no vivirla plenamente. Aprende en este taller a reconocer tus miedos, a darles el cauce adecuado y a desarrollar tus propios recursos para trabajar con esos miedos que te impiden vivir la vida plena que quieres.

Dirigido a: Todo público.

MÓDULO II:

FUNDAMENTOS DE DESARROLLO HUMANO

Facilitadora: Psict. Claudia Larrazolo.

Fecha: 7 y 8 de noviembre.

Desarrollarás las habilidades básicas del enfoque centrado en la persona, a partir de los marcos teóricos revisados con anterioridad, iniciaremos la práctica de la entrevista humanista, lo cual te permitirá desarrollar habilidades para el trabajo terapéutico.

Dirigido a: Estudiantes del primer semestre de maestría en gestalt.

Escribe a teretapia@gestalthumanista.com para solicitar las tareas previas a este taller.

LA EXPERIENCIA DE ANSIEDAD: LO QUE ME PERMITE Y LO QUE ME IMPIDE

Facilitadora: Dra. Helena González.

Fecha: 7 y 8 de noviembre.

Mediante ejercicios teórico-vivenciales exploraremos la experiencia de ansiedad con base en tres situaciones: la situación física, la situación psicológica y la situación relacional, de manera tal que los participantes reconozcan qué es lo que la ansiedad les permite y les impide en diferentes ámbitos de su vida.

Dirigido a: Todo público.

APLICACIÓN DE LA PSICOLOGÍA BUDISTA EN LA PSICOTERAPIA

Facilitador: Mtro. Jorge Nila.

Fecha: 14 y 15 de noviembre.

Taller teórico vivencial, en este taller revisaremos desde la mirada de la psicología Budista el comportamiento de la mente, y la comprobación de estos comportamientos por estudios neurocientíficos, comprendiendo cómo el ser humano se detiene en el sufrimiento al no ser consciente de que este es producto de cómo percibe la realidad. Al hacer conciencia de cómo mira la realidad surge una actualización de la experiencia lo que permite fluir en su vida.

Dirigido a: Estudiantes de gestalt, psicólogos y terapeutas.

HERRAMIENTAS TERAPÉUTICAS PARA EL TRABAJO CON ABUSO Y VIOLENCIA SEXUAL

Facilitador: Mtro. Francisco Fernández.

Fecha: 28 y 29 de noviembre.

El abuso y la violencia sexual son realidades dolorosas y enormemente frecuentes con las que nos enfrentamos en el consultorio. En este taller teórico-vivencial revisaremos actitudes y herramientas gestálticas y sexológicas para trabajar integralmente con personas que vivieron estas experiencias.

Dirigido a: Estudiantes de gestalt, psicólogos y terapeutas.

ATRÉVETE A SER PROTAGONISTA DE TU VIDA

Facilitadores: Psict. Fernanda Muñoz y Psict. Jan Křiakal.

Fecha: 28 y 29 de noviembre.

Te compartiremos una actualización del inmortal taller Viaje del Héroe de Paul Rebillot con aportes de lo último de la gestalt, neurociencia, mindfulness y mindful self-compassion. Es un mito hecho carne, invitándote a corporizar tus arquetipos. Una manera realista de rehacerte, recrearte en un ambiente humanista, cálido, aceptante e inclusivo. Resulta un taller empoderador. Sé protagonista de tu vida.

Dirigido a: Todo público.

DIALOGANDO CON MIS SÍNTOMAS

Facilitadora: Mtra. Catalina Obeid.

Fecha: 5 y 6 de diciembre.

Este taller pretende que te reconcilies con tu cuerpo. ¡Tu sintomatología tiene algo muy importante que decirte!

Vive la experiencia de dialogar y trabajar con tu organismo, tratando de entender los mensajes que te envía a través de los síntomas que presentas. El curso sienta sus bases en la teoría, pero la verdadera experiencia está en su aspecto vivencial. La sanación se da cuando tú recuperas la proyección que pones en el órgano afectado.

Dirigido a: Todo público.

DEL AULA A LA PRÁCTICA: CREANDO LA EXPERIENCIA DE SER TERAPEUTA

Facilitadores: Psict. Jean Betancourt y Mtro. Joseph Estavillo.

Fecha: 23 y 24 de enero.

Taller práctico-vivencial, revisaremos paso a paso el proceso para comenzar y desarrollar exitosamente tu práctica profesional como terapeuta gestalt. Revisaremos los recursos personales y del entorno necesarios para crear un espacio terapéutico adecuado; abarcando aspectos éticos, logísticos y financieros e integrando estrategias de autocuidado y desarrollo personal.

Dirigido a: Estudiantes y personas egresadas de especialidades y maestría en gestalt, así como terapeutas que deseen herramientas para desarrollar su práctica profesional.

TU VERDADERO CAMINO AL ÉXITO

Facilitadores: Psict. Fernanda Muñoz y Psict. Roberto Granados.

Fecha: 23 y 24 de enero.

¿Sientes que las exigencias de la vida a veces te rebasan? ¿No sabes qué camino tomar o a qué darle prioridad en tu día a día? ¿O percibes que algo te falta para lograr lo que te propones?

Este taller es una invitación a detenerte, reflexionar y reconectar contigo. A través de ejercicios vivenciales, descubrirás el mapa de tu vida actual, actualizarás quién eres y obtendrás mayor claridad sobre lo que el éxito y la plenitud significan realmente para ti.

Dirigido a: Todo público.

INTRODUCCIÓN AL TRABAJO DE LA ESTÉTICA RELACIONAL (O COMO SER UN TERAPEUTA SENSIBLE EN EL CAMPO)

Facilitador: Mtro. Francisco López.

Fecha: 30 y 31 de enero.

La Terapia Gestalt es una terapia de campo relacional. Desde nuestra inercia individualista existen obstáculos que nos impiden comprender de manera clara los atributos estéticos de nuestro trabajo desde una mirada de campo.

Este taller está diseñado para aclarar nuestras dudas y atrevernos a mirar los procesos terapéuticos gestálticos orientados desde una estética de la presencia y su génesis en la co-creación. Será un buen lugar para entender, practicar y mirar procesos desde este marco.

Dirigido a: Estudiantes de gestalt y terapeutas.

POÉTICA Y PROSAICA DEL DUELO. NOTAS GESTÁLTICAS Y EXISTENCIALES PARA EL ACOMPAÑAMIENTO

Facilitador: Mtro. Roberto Méndez.

Fecha: 30 y 31 de enero.

Este curso intensivo propone una mirada profunda, estética y encarnada del duelo, comprendido no solo como un proceso psicológico, sino como una experiencia existencial, relacional y poética. Desde una sensibilidad gestáltica y filosófica, se abordará el acompañamiento al duelo como una práctica ética y estética, anclada en los gestos cotidianos, el lenguaje que cuida y la presencia encarnada del terapeuta. A través de teoría, ejercicios vivenciales y recursos expresivos, se brindarán herramientas para acompañar desde el respeto, la ternura y la escucha de lo que tiembla.

Dirigido a: Todo público.

Programa de Cursos Intensivos IHPG

Otoño 2025



CURSOS PRESENCIALES CONDESA

Costo: \$ 3,100 MXN

Horario: Viernes de 17:00 h a 21:00 h,
sábado de 10:00 h a 14:00 h y de 16:00 h a 20:00 h

INTRODUCCIÓN A LA PSICOPATOLOGÍA

Facilitadores: Dra. Helena González y Mtro. Andrés Martínez.

Fecha: 26 y 27 de septiembre.

A través de la exposición teórica, el estudio de casos y ejercicios se realizarán acercamientos a cualidades de la experiencia psicopatológica tales como: el diagnóstico (intrínseco y extrínseco), el sufrimiento y las organizaciones de la personalidad o estilos perceptivos (neurótico, borderline y psicótico). Todo esto desde la perspectiva de campo gestáltica integrando algunos elementos de la mirada clínica tradicional.

Dirigido a: Estudiantes de gestalt y terapeutas.

TERAPIA GESTALT INFORMADA EN PERSPECTIVA DE TRAUMA

Facilitadora: Psict. Yunuen Molina.

Fecha: 10 y 11 de octubre.

En este taller el participante aprenderá a reconocer los signos y síntomas derivados de una experiencia estresante con riesgo traumático para poder apoyar de manera favorecedora las necesidades de atención a pacientes que han experimentado experiencias adversas de forma reciente y/o crónica y de ser necesario, saber cuándo derivar a un especialista.

Dirigido a: Estudiantes de gestalt y terapeutas.

LA AUTOEXIGENCIA DEL TERAPEUTA

Facilitador: Psict. Tlacaclael Xochihua.

Fecha: 28 y 29 de noviembre.

Este taller es una invitación profunda y vivencial para todo estudiante en formación como terapeuta con la intención de poder reconocer las manifestaciones de la autoexigencia en su proceso personal y profesional, identificar sus raíces introyectadas y comprender cómo estas interfieren con el contacto genuino, la espontaneidad y el darse cuenta. Buscaremos favorecer la integración de una postura más auténtica, humana y compasiva frente a sí mismos como terapeutas en desarrollo, fomentando el autoconocimiento, la responsabilidad y la presencia plena en el vínculo terapéutico.

Dirigido a: Estudiantes de desarrollo humano, gestalt, psicólogos y terapeutas.

SÍNTOMAS Y NUMEROLOGÍA

Facilitadora: Mtra. Catalina Obeid.

Fecha: 9 y 10 de enero.

Es un taller vivencial que une dos poderosas herramientas de autoconocimiento orientadas a la autorreflexión y la sanación. Se parte de la idea de que cada síntoma corporal funciona como un mensaje que revela emociones o necesidades no atendidas. Paralelamente, se introducirá en la numerología pitagórica, analizando los números de la fecha de nacimiento para comprender rasgos clave de la personalidad. Al finalizar, las y los participantes contarán con herramientas claras para identificar creencias limitantes, activar recursos internos y diseñar estrategias de cuidado personal, en un ambiente de escucha activa, respeto y calidez.

Dirigido a: Todo público.

CURSOS PRESENCIALES LOMAS VERDES

Costo: \$ 3,100 MXN

Horario: Viernes de 17:00 h a 21:00 h,
sábado de 10:00 h a 14:00 h y de 16:00 h a 20:00 h

GÉNERO Y VIOLENCIA. NUEVAS NARRATIVAS PARA UNA VIEJA HISTORIA

Facilitadora: Dra. Martha Tronco.

Fecha: 17 y 18 de octubre.

Revisar la problemática de la violencia desde una perspectiva de género, tipos, ámbitos y formas de identificarla. Creadora del Violentometro.

Dirigido a: Todo público.

HILANDO EL VÍNCULO: TALLER DE MUÑECAS TERAPÉUTICAS PARA RESIGNIFICAR EL VÍNCULO MADRE-HIJA

Facilitadora: Dra. Olga Isabel Alfaro.

Fecha: 24 y 25 de octubre.

¿Cómo te sientes en tu relación con mamá? ¿crees que hay asuntos pendientes por nombrar o sanar? Durante el taller se trabajará con el vínculo madre-hija para resignificarlo desde un lugar consciente, presente, compasivo, comprensivo, seguro y objetivo. Lo haremos a través de la construcción de muñecas terapéuticas. Utilizaremos la psicoterapia de arte como vehículo de expresión, reflexión y contención.

Dirigido a: Mujeres entre 20 y 60 años que deseen trabajar el vínculo madre-hija.

TEORÍA Y TÉCNICA DEL TRABAJO CON SENTIMIENTOS

Facilitadora: Mtra. Haydeé Villa.

Fecha: 16 y 17 de enero.

Revisaremos la aproximación teórica y práctica propuesta por la Dra. Myriam Muñoz sobre el trabajo con sentimientos desde la perspectiva humanista.

Dirigido a: Todo público.

CURSOS EN LÍNEA

Costo: \$ 3,100 MXN

Horario: Viernes de 17:00 h a 21:00 h, sábado de 10:00 h a 14:00 h y domingo de 10:00 h a 14:00 h

EXPERIENCIA NARCISISTA.

UNA MIRADA DESDE EL ENFOQUE GESTALT

Facilitadora: Mtra. Claudia Fernández.

Fecha: 19, 20 y 21 de septiembre.

En este taller teórico práctico, se revisan las teorías contemporáneas sobre la experiencia narcisista desde la perspectiva de campo. Se complementa con modelaje de la facilitadora y prácticas de los participantes.

Dirigido a: Terapeutas, psicólogos y estudiantes de la especialidad en enfoque gestalt.

INTERVENCIÓN EN CRISIS CON GESTALT

Facilitadora: Mtra. Claudia Fernández.

Fecha: 17, 18 y 19 de octubre.

Revisamos la teoría de campo gestalt en donde emerge una crisis, así como diferentes estrategias de intervención que promueven el ground en situaciones de trauma. Se proporcionan elementos prácticos para trabajo en episodio agudo de ansiedad y ataques de pánico.

Dirigido a: Estudiantes de gestalt, psicólogos y terapeutas.

TEORÍA Y TÉCNICA

DEL TRABAJO CON SENTIMIENTOS

Facilitadora: Mtra. Haydeé Villa.

Fecha: 24, 25 y 26 de octubre.

Revisaremos la aproximación teórica y práctica propuesta por la Dra. Myriam Muñoz sobre el trabajo con sentimientos desde la perspectiva humanista.

Dirigido a: Todo público.

LA EXPERIENCIA DE ANSIEDAD:

LO QUE ME PERMITE Y LO QUE ME IMPIDE

Facilitadora: Dra. Helena González.

Fecha: 28, 29 y 30 noviembre.

Mediante ejercicios teórico-vivenciales exploraremos la experiencia de ansiedad con base en tres situaciones: la situación física, la situación psicológica y la situación relacional, de manera tal que los participantes reconozcan qué es lo que la ansiedad les permite y les impide en diferentes ámbitos de su vida.

Dirigido a: Todo público.

LOS NUEVOS RETOS DE LA TERAPIA EN LA ERA DIGITAL

Facilitador: Psict. Jean Betancourt.

Fecha: 28, 29 y 30 de noviembre.

Nuestra vida en la actualidad está estrechamente ligada a la tecnología. En este taller abordaremos las problemáticas nuevas y específicas emergentes en la situación terapéutica: adicción a redes sociales y gaming, ciberacoso, tecnoestrés, sobrecarga informativa, burnout digital, la soledad paradójica en un mundo hiperconectado y el impacto de los algoritmos y la inteligencia artificial en la identidad y el trabajo.

Dirigido a: Estudiantes de gestalt, psicólogos y terapeutas.

MÓDULO I:

FUNDAMENTOS DE DESARROLLO HUMANO

Facilitadora: Psict. Sonia Salazar.

Fecha: 3, 4 y 5 de octubre.

A partir de las principales aportaciones de Carl Rogers conocerás los elementos actitudinales y técnicos para llevar a cabo entrevistas desde una perspectiva humanista.

Dirigido a: Estudiantes del primer semestre de maestría en gestalt.

Pregunta en recepción por los materiales y tareas previos al curso.

TRABAJO DE DUELO CON NIÑOS

Facilitadora: Psict. Sonia Salazar.

Fecha: 24, 25 y 26 de octubre.

Taller teórico-vivencial que nos acerca a la comprensión del proceso de duelo en los niños, así como a la revisión de herramientas humanistas gestalt para acompañarlos.

Dirigido a: Estudiantes de desarrollo humano, estudiantes de gestalt y terapeutas.

LA RESILIENCIA Y EL CONTACTO CON LA NOVEDAD

Facilitadora: Mtra. Verónica Nava.

Fecha: 24, 25 y 26 de octubre.

La resiliencia es una situación ordinaria no extraordinaria teniendo un papel preponderante para la autopreservación y el crecimiento. En este taller tendrás la oportunidad de profundizar y sensibilizarte vinculando el tema con tu propia experiencia de vida. Reconocerás también que los cambios son necesarios para el bienestar personal ya que al estar en contacto con situaciones novedosas se promueve el desarrollo humano.

Dirigido a: Estudiantes de gestalt y terapeutas.

MÓDULO II:

FUNDAMENTOS DE DESARROLLO HUMANO

Facilitadora: Psict. Sonia Salazar.

Fecha: 28, 29 y 30 noviembre.

Desarrollarás las habilidades básicas del enfoque centrado en la persona, a partir de los marcos teóricos revisados con anterioridad, iniciaremos la práctica de la entrevista humanista, lo cual te permitirá desarrollar habilidades para el trabajo terapéutico.

Dirigido a: Estudiantes del primer semestre de maestría en gestalt.

Pregunta en recepción por los materiales y tareas previos al curso.

INTRODUCCIÓN A LA PSICOPATOLOGÍA

Facilitadores: Dra. Helena González y Mtro. Andrés Martínez.

Fecha: 9, 10 y 11 de enero.

A través de la exposición teórica, el estudio de casos y ejercicios se realizarán acercamientos a cualidades de la experiencia psicopatológica tales como: el diagnóstico (intrínseco y extrínseco), el sufrimiento y las organizaciones de la personalidad o estilos perceptivos (neurótico, borderline y psicótico). Todo esto desde la perspectiva de campo gestáltica integrando algunos elementos de la mirada clínica tradicional.

Dirigido a: Estudiantes de gestalt y terapeutas.

XXXI COLOQUIO DE INVESTIGACIÓN DEL IHPG

Fecha: 17 de enero.

Sin Costo

Revisaremos el avance de las investigaciones de los alumnos de los programas de Maestría del IHPG con el objetivo de retroalimentar su trabajo, generando un espacio de reflexión, discusión y aprendizaje para nuestra comunidad académica. Para mayores informes contactar a la Mtra. Claudia Fernández (claudia@gestalthumanista.com).

Dirigido a: Alumnos de los programas de maestría y especialidades, docentes e investigadores, público en general con intereses afines.

IHPG Coyoacán

África #6, Col. La Concepción, CDMX.
55555 44797 • 55565 89012 • 55555 44582
coyoacan@gestalthumanista.com



ihpgestalt



IHPG1



Instituto Humanista de Psicoterapia Gestalt



gestalthumanista.com

IHPG Condesa

Atlixco #21 Col. Condesa, CDMX.
55555 35173 • 55521 15907
condesa@gestalthumanista.com

IHPG Lomas Verdes

Av. Lomas Verdes #91, Naucalpan, Edo. de México.
55534 40069 • 55534 46346
lomasverdes@gestalthumanista.com