

Programa de Cursos Intensivos IHPG

Primavera 2025



Estimada comunidad IHPG

En primer lugar, queremos darte la más calurosa bienvenida a este semestre que empieza. Para nosotros es un gusto y un honor que formes parte de esta inagotable experiencia educativa y formativa.

Te invitamos a que disfrutes de los diferentes cursos intensivos que ofrecemos para cubrir algunos requisitos curriculares y otros que estamos seguros, formarán parte de tu interés. Nuestro deseo más profundo es que el trabajo a lo largo de este semestre contribuya a tu crecimiento como profesional del desarrollo humano y la terapia gestalt.

Para ello, tendrás una relación con expertos y expertas en cada materia, encontrarás algunos cursos que se han impartido desde hace tiempo y ten la seguridad que se han actualizado conforme a las necesidades de nuestro tiempo.

Hay otros novedosos que impartiremos atendiendo diferentes necesidades de personas que acuden día a día a nuestros consultorios y que, sin duda, nos llevan a la actualización constante.

No nos queda sino agradecerte una vez más tu participación en la construcción de un mundo más humano para todos. Nuevamente, bienvenida, bienvenido.

Atentamente
Consejo directivo IHPG

INFORMACIÓN GENERAL CURSOS

Para inscribirte sigue los siguientes pasos:

1. Habla a la sede en que se encuentra el taller
2. Verifica disponibilidad de espacio
3. En caso de que haya lugar se te asignará una clave para realizar tu pago
4. Realiza tu pago
5. Envía tu comprobante con todos tus datos, indicando el curso que estás pagando y la clave que se te proporcionó, a la sede correspondiente
6. Si has seguido los pasos 1 a 5: ¡Felicidades! Ya estás inscrito al curso

Hacer un pago (parcial o total) antes de verificar disponibilidad en la sede, no garantiza tu lugar.

INFORMACIÓN GENERAL CURSOS INTERNACIONALES

Costo: \$ 5,200.00 MXN

Horario presencial:

Viernes de 17:00 h a 21:00 h

Sábado de 10:00 h a 14:00 h y de 16:00 h a 18:00 h

Domingo de 9:00 h a 14:00 h

Política de reembolso:

Para reservar tu lugar en los cursos internacionales es necesario que lo hagas con el 50% de anticipo del costo total del curso. Para cualquier reembolso es necesario hacer la cancelación por lo menos con ocho días de anticipación a la fecha del curso.

Los lugares no son transferibles

INFORMACIÓN GENERAL CURSOS NACIONALES

Costo: \$ 3,100.00 MXN

Horario en línea:

Viernes de 17:00 h a 21:00 h

Sábado y domingo de 10:00 h a 14:00 h

Horario presencial:

Viernes de 17:00 h a 21:00 h,

Sábado de 10:00 h a 14:00 h y de 16:00 h a 20:00 h

Política de reembolso:

Para reservar tu lugar en los cursos nacionales es necesario que lo hagas con el 50% de anticipo del costo total de cada uno. Para cualquier reembolso es necesario hacer la cancelación por lo menos con ocho días de anticipación a la fecha del curso.

Los lugares no son transferibles

Programa de Cursos Intensivos IHPG

Primavera 2025



Internacionales

CURSO PRESENCIAL

CUALIDADES RELACIONALES Y FENOMENOLÓGICAS PARA EL AJUSTE CREADOR: DE LA AUTOSUFICIENCIA A LA INTERDEPENDENCIA

Facilitador: Ximo Tárrega.

Fecha: 7, 8 y 9 de marzo.

Horario: viernes de 17:00 h. a 21:00 h., sábado de 10:00 h. a 14:00 h. y de 16:00 h. a 18:00 h. y domingo de 9:00 h a 14:00 h.

Costo: \$5,200.00 MXN

Dirigido a: Estudiantes de terapia, psicólogos y psicoterapeutas.

La terapia gestalt con su noción de self, transforma la mirada que teníamos sobre el ser humano, su salud y su sufrimiento. Los problemas de las personas pasan de ser internos, intrapsíquicos o mentales a ser problemas con el mundo, a ser problemas relacionales. La unidad de observación y de trabajo ya no es la persona considerada individualmente, sino una persona-en-contacto-con-su-entorno. En una relación de interdependencia. Salir de los postulados individualistas significa salir de la autosuficiencia para encontrar-me con el otro.

En este taller exploraremos cualidades como la presencia, la curiosidad, la incertidumbre, la estética, la escucha, la descripción más que la interpretación, la inocencia, el no saber.

CONFERENCIA PRESENCIAL

VULNERABILIDAD Y TERNURA EN LA RELACIÓN TERAPÉUTICA

Facilitador: Ximo Tárrega.

Fecha: Jueves 6 de marzo.

Horario: 18:45 h.

Costo: \$250.00 MXN

Probablemente tengamos la única profesión en la que nuestr@s clientes se sienten avergonzad@s y disminuid@s por necesitar nuestra ayuda. El mero hecho de venir a terapia les hace sentir que no han sido capaces de resolver por sí mismos sus problemas.

Durante el proceso terapéutico, pronto o tarde nos vemos confrontados a nuestra vulnerabilidad, momento especialmente delicado ya que aceptar y mostrar nuestra vulnerabilidad no es socialmente valorado. Nos avergonzamos por sentirnos vulnerables que confundimos con debilidad. La terapia gestalt a través de su concepto de ajuste creador, nos invita a mirar a las personas y su sufrimiento con ternura. Ya que lo que nos indica el ajuste creador es que todo síntoma ha sido, en un momento dado, la mejor respuesta creativa que la persona ha podido hacer dadas sus circunstancias.

Dirigido a: Todo público.

CLASE MAGISTRAL VIRTUAL

PERSPECTIVA DE CAMPO EN EL ENFOQUE GESTALT

Facilitador: Gianni Francesetti.

Fecha: Sábado 5 de abril.

Horario: 9:00 a 14:00 h.

Costo: \$800.00 MXN

Cupo limitado: 50 participantes

En esta clase magistral, Gianni Francesetti, ira más allá de la teoría para revisar los puntos esenciales de la perspectiva de campo para el abordaje terapéutico desde el enfoque gestalt. Esta perspectiva focaliza elementos contextuales y situacionales, así como fuerzas que influyen en el surgimiento de la experiencia subjetiva y de la relación terapéutica, invitándonos a repensar intervenciones y en última instancia el propio proceso terapéutico. Aprovecha esta gran oportunidad para actualizar tu entrenamiento en uno de los aspectos más destacados de la gestalt contemporánea.

Dirigido a: Estudiantes de terapia, psicólogos y terapeutas.

CURSOS PRESENCIALES COYOACÁN

Costo: \$ 3,100 MXN

Horario: Viernes de 17:00 h a 21:00 h, sábado de 10:00 h a 14:00 h y de 16:00 h a 20:00 h

MINDFULNESS EN EL ÁREA TERAPÉUTICA

Facilitador: Mtro. Diego Velasco.

Fecha: 14 y 15 de marzo.

En este taller teórico-práctico abordaremos la práctica de mindfulness como una herramienta para experimentar el mundo sensible del terapeuta y familiarizarse con éste. También como apoyo para el conocimiento estético de la situación terapéutica. Practicaremos distintas meditaciones y técnicas específicas que ayudarán a formar una base clara que los terapeutas podrán utilizar para cultivar presencia terapéutica y a su vez, tendrán herramientas de autocuidado aplicables en cualquier situación.

Dirigido a: Estudiantes de desarrollo humano, gestalt, psicólogos y terapeutas.

TEORÍA Y TÉCNICA DEL TRABAJO CON SENTIMIENTOS

Facilitadora: Mtra. Haydeé Villa.

Fecha: 28 y 29 de marzo.

Revisaremos la aproximación teórica y práctica propuesta por la Dra. Myriam Muñoz sobre el trabajo con sentimientos desde la perspectiva humanista.

Dirigido a: Todo público

INTERVENCIÓN EN CRISIS CON GESTALT

Facilitadora: Psict. Jahel Cerón.

Fecha: 16 y 17 de mayo.

Este es un taller teórico-vivencial en donde revisaremos la aproximación de propuestas del abordaje gestáltico de intervención en una situación de crisis y/o emergencia por circunstancias tales como: muerte o separación de un ser querido, accidentes, desastres naturales y enfermedad.

Dirigido a: Estudiantes de gestalt, psicólogos y terapeutas.

HERRAMIENTAS TERAPÉUTICAS PARA EL TRABAJO CON ABUSO Y VIOLENCIA SEXUAL

Facilitador: Mtro. Francisco Fernández.

Fecha: 16 y 17 de mayo.

El abuso y la violencia sexual son realidades dolorosas y enormemente frecuentes con las que nos enfrentamos en el consultorio. En este taller teórico-vivencial revisaremos actitudes y herramientas gestálticas y sexológicas para trabajar integralmente con personas que vivieron estas experiencias.

Dirigido a: Estudiantes de gestalt, psicólogos y terapeutas.

DEPRESIÓN COMO AJUSTE CREATIVO

Facilitadora: Mtra. Claudia Fernández.

Fecha: 23 y 24 de mayo.

Taller teórico-práctico en el que revisamos conceptos como diagnóstico fenomenológico y estético sobre la experiencia depresiva. Se complementa con modelajes de la facilitadora y trabajos grupales basados en la teoría de campo gestalt.

Dirigido a: Estudiantes de gestalt, psicólogos y terapeutas.

APLICACIÓN DE LA PSICOLOGÍA BUDISTA EN LA PSICOTERAPIA

Facilitador: Mtro. Jorge Nila.

Fecha: 23 y 24 de mayo.

Taller teórico vivencial, en este taller revisaremos desde la mirada de la psicología Budista el comportamiento de la mente, y la comprobación de estos comportamientos por estudios neurocientíficos, comprendiendo cómo el ser humano se detiene en el sufrimiento al no ser consciente de que este es producto de cómo percibe la realidad. Al hacer conciencia de cómo mira la realidad surge una actualización de la experiencia lo que permite fluir en su vida.

Dirigido a: Estudiantes de gestalt, psicólogos y terapeutas.

¿QUEER? ¿NO BINARIE? ¡AYUDA!: APUNTES PARA TRABAJO TERAPÉUTICO CON PERSONAS LGBTQ+

Facilitador: Mtro. Homero Ventura.

Fecha: 23 y 24 de mayo.

Acompaña a personas LGBTQ+ en algunas de sus situaciones más frecuentes en terapia. Exploraremos aspectos como la construcción de identidad, impacto de la discriminación y la creación de entornos terapéuticos inclusivos y respetuosos.

Dirigido a: Terapeutas y educadores vinculados con esta población.

MÓDULO I:

FUNDAMENTOS DE DESARROLLO HUMANO

Facilitadora: Psict. Claudia Larrazolo.

Fecha: 23 y 24 de mayo.

A partir de las principales aportaciones de Carl Rogers conocerás los elementos actitudinales y técnicos para llevar a cabo entrevistas desde una perspectiva humanista.

Dirigido a: Estudiantes del primer semestre de maestría en gestalt.

Escribe a teretapia@gestalthumanista.com para solicitar las tareas previas a este taller.

LA EXPERIENCIA DE ANSIEDAD: LO QUE ME PERMITE Y LO QUE ME IMPIDE

Facilitadora: Dra. Helena González.

Fecha: 30 y 31 de mayo.

Mediante ejercicios teórico-vivenciales exploraremos la experiencia de ansiedad con base en tres situaciones: la situación física, la situación psicológica y la situación relacional, de manera tal que los participantes reconozcan qué es lo que la ansiedad les permite y les impide en diferentes ámbitos de su vida.

Dirigido a: Todo público..

SIN MIEDO A LA SEXUALIDAD: LA SENSIBILIZACIÓN GESTALT PARA EL TRABAJO CON EL EROTISMO

Facilitador: Psict. Moisés Morán.

Fecha: 30 y 31 de mayo.

En este taller teórico-vivencial se retoman los conceptos más importantes de la sensibilización gestalt para resolver dudas. Se hace una revisión del concepto de sexualidad desde la mirada gestáltica para construir marcos teóricos para el diseño de ejercicios, y se vivencia un taller que permita la exploración personal de la sexualidad.

Dirigido a: Estudiantes de desarrollo humano, gestalt, psicólogos y terapeutas.

TU VERDADERO CAMINO AL ÉXITO

Facilitadores: Psict. Fernanda Muñoz y Psict. Roberto Granados.

Fecha: 30 y 31 de mayo.

¿Sientes que las exigencias de la vida a veces te rebasan? ¿No sabes qué camino tomar o a qué darle prioridad en tu día a día? ¿O percibes que algo te falta para lograr lo que te propones? Este taller es una invitación a detenerte, reflexionar y reconectar contigo. A través de ejercicios vivenciales, descubrirás el mapa de tu vida actual, actualizarás quién eres y obtendrás mayor claridad sobre lo que el éxito y la plenitud significan realmente para ti.

Dirigido a: Todo público.

EXPERIENCIA DEL BURNOUT DESDE EL ENFOQUE GESTALT

Facilitadores: Mtra. Claudia Fernández y Mtro. Joseph Estavillo.

Fecha: 6 y 7 de junio.

En este taller teórico-práctico revisamos desde la teoría de la clínica gestáltica, el abordaje para atender la vivencia del burnout tanto para el personal de salud como pacientes.

Exploramos algunos de los síntomas, estrategia de prevención e intervención terapéutica mediante modelajes de los facilitadores y ejercicios grupales.

Dirigido a: Estudiantes de terapia, terapeutas, psicólogos, personal médico que trabajen en empresas, escuelas, centros de salud y clínica privada.

ATRÉVETE A SER EL HÉROE DE TU VIDA

Facilitadores: Psict. Fernanda Muñoz y Psict. Jan Křákal.

Fecha: 13 y 14 de junio.

Te compartiremos una actualización del inmortal taller Viaje del Héroe de Paul Rebillot con aportes de lo último de la gestalt, neurociencia, mindfulness y mindful self-compassion. Es un mito hecho carne, invitándote a corporizar tus arquetipos. Una manera realista de rehacerte, recrearte en un ambiente humanista, cálido, aceptante e inclusivo. Resulta un taller empoderador. Sé protagonista de tu vida.

Dirigido a: Todo público.

DE CARA AL MIEDO

Facilitadora: Psict. Adriana Domínguez.

Fecha: 20 y 21 de junio.

El miedo es un sentimiento que nos cuida y que nos lleva a estar en paz si sabemos darle el cauce adecuado. Cuando dejamos que crezca y nos domine, entonces nuestra vida no fluye, podemos paralizarnos y no avanzar o no vivirla plenamente. Aprende en este taller a reconocer tus miedos, a darles el cauce adecuado y a desarrollar tus propios recursos para trabajar con esos miedos que te impiden vivir la vida plena que quieres.

Dirigido a: Todo público.

MÓDULO II:

FUNDAMENTOS DE DESARROLLO HUMANO

Facilitadora: Psict. Claudia Larrazolo.

Fecha: 20 y 21 de junio.

Desarrollarás las habilidades básicas del enfoque centrado en la persona, a partir de los marcos teóricos revisados con anterioridad, iniciaremos la práctica de la entrevista humanista, lo cual te permitirá desarrollar habilidades para el trabajo terapéutico.

Dirigido a: Estudiantes del primer semestre de maestría en gestalt.

Escribe a teretapia@gestalthumanista.com para solicitar las tareas previas a este taller.

PRÁCTICAS DE MINDFULNESS PARA APLICAR A LA TERAPIA

Facilitador: Mtro. Gerardo Chávez

Fecha: 4 y 5 de julio.

Este espacio está destinado para que aprendas y reconozcas tu naturaleza esencial a través de mindfulness y la puedas aplicar a tu práctica de terapia para establecer una relación más profunda con las personas que asisten a tu consulta.

Dirigido a: Estudiantes de desarrollo humano, gestalt, maestría y terapeutas.

INTRODUCCIÓN AL TRABAJO DE LA ESTÉTICA RELACIONAL (O COMO SER UN TERAPEUTA SENSIBLE EN EL CAMPO)

Facilitador: Mtro. Francisco López.

Fecha: 4 y 5 de julio.

La Terapia Gestalt es una terapia de campo relacional. Desde nuestra inercia individualista existen obstáculos que nos impiden comprender de manera clara los atributos estéticos de nuestro trabajo desde una mirada de campo.

Este taller está diseñado para aclarar nuestras dudas y atrevernos a mirar los procesos terapéuticos gestálticos orientados desde una estética de la presencia y su génesis en la co-creación. Será un buen lugar para entender, practicar y mirar procesos desde este marco.

Dirigido a: Estudiantes de gestalt y terapeutas.

DIALOGANDO CON MIS SÍNTOMAS

Facilitadora: Mtra. Catalina Obeid.

Fecha: 18 y 19 de julio.

Este taller pretende que te reconcilies con tu cuerpo. ¡Tu sintomatología tiene algo muy importante que decirte!

Vive la experiencia de dialogar y trabajar con tu organismo, tratando de entender los mensajes que te envía a través de los síntomas que presentas. El curso sienta sus bases en la teoría, pero la verdadera experiencia está en su aspecto vivencial. La sanación se da cuando tú recuperas la proyección que pones en el órgano afectado.

Dirigido a: Todo público.

Programa de Cursos Intensivos IHPG

Primavera 2025



CURSOS PRESENCIALES CONDESA

Costo: \$ 3,100 MXN

Horario: Viernes de 17:00 h a 21:00 h,
sábado de 10:00 h a 14:00 h y de 16:00 h a 20:00 h

ENCONTRANDO EL VALOR DE LOS AÑOS: SENSIBILIZACIÓN PARA EL TRABAJO CON ADULTOS MAYORES

Facilitadora: Mtra. Gloria Luz García.

Fecha: 25 y 26 de abril.

En este taller teórico vivencial tendrás la oportunidad de conocer importantes conceptos con respecto a esta etapa de desarrollo que te permitirán sensibilizarte a la experiencia del adulto mayor y al trabajo con los mismos.

Este taller está diseñado para poner la mirada y aproximarte a esta etapa hacia la que todos caminamos.

Dirigido a: Todo público.

EXPERIMENTOS, EJERCICIOS Y TÉCNICAS EN EL TRABAJO CON ADOLESCENTES

Facilitador: Dr. Alberto Carreón.

Fecha: 6 y 7 de junio.

En este taller trabajaremos con diversos materiales, ejercicios y técnicas para generar experimentos gestálticos que favorezcan la comunicación, la exploración fenomenológica y el contacto. La dinámica del taller gira en torno a los factores de prevención de riesgos en la vida de los adolescentes. Además, es una oportunidad para desarrollar tu creatividad e incrementar tu caja de herramientas (recursos terapéuticos) para el trabajo con adolescentes (aunque también son útiles con jóvenes y adultos).

Dirigido a: Todos aquellos que trabajan con adolescentes (jóvenes y adultos), terapeutas, psicólogos, educadores.

APROXIMACIÓN A LA TEORÍA DE CAMPO GESTÁLTICA

Facilitador: Mtro. Andrés Martínez

Fecha: 20 y 21 de junio.

En este taller revisaremos los principales elementos de la mirada de campo en la situación terapéutica tales como contexto, situación, proceso, crecimiento, responsabilidad, novedad y contacto. Todos estos con base en el libro fundador de la terapia gestalt y aplicaciones concretas en la práctica terapéutica.

Dirigido a: Estudiantes de gestalt y terapeutas.

AMOR EN LOS TIEMPOS MODERNOS

Facilitador: Psict. Víctor Manuel Villalón.

Fecha: 4 y 5 de julio

En este taller revisaremos el movimiento de la pareja en la actualidad, a través de ejercicios y teoría, exploraremos como apoyar en nuestra experiencia tanto personal como terapéutica. Como abordar las nuevas maneras de vivir el vínculo amoroso. Relaciones monógamas, abiertas, poliamor, y parejas sin sexo.

Dirigido a: Todo público.

CURSOS PRESENCIALES LOMAS VERDES

Costo: \$ 3,100 MXN

Horario: Viernes de 17:00 h a 21:00 h,
sábado de 10:00 h a 14:00 h y de 16:00 h a 20:00 h

INTRODUCCIÓN A LA PSICOPATOLOGÍA

Facilitadores: Mtro. Andrés Martínez
y Dra. Helena González.

Fecha: 6 y 7 de junio.

A través de la exposición teórica, el estudio de casos y ejercicios se realizarán acercamientos a cualidades de la experiencia psicopatología tales como: el diagnóstico (intrínseco y extrínseco), el sufrimiento y las organizaciones de la personalidad o estilos perceptivos (neurótico, borderline y psicótico). Todo esto desde la perspectiva de campo gestáltica integrando algunos elementos de la mirada clínica tradicional.

Dirigido a: Estudiantes de gestalt y terapeutas.

SANANDO EL DUELO EN COMUNIDAD: LA EXPERIENCIA DE LA PÉRDIDA Y SUS DIMENSIONES EXISTENCIALES

Facilitadora: Mtra. Mary Carmen Landaverde López.

Fecha: 13 y 14 de junio.

Como seres humanos, compartimos una verdad ineludible: somos finitos y constantemente enfrentamos pérdidas. Muy a pesar nuestro, vivimos desde las ausencias de nuestros seres queridos, experiencias dolorosas que, al mismo tiempo, son una parte significativa de nuestras vidas y nos conectan con nuestra humanidad.

En este taller teórico-vivencial, exploraremos juntas y juntos una comprensión profunda del duelo y las pérdidas desde una perspectiva existencial. A través de reflexiones compartidas y ejercicios prácticos, descubriremos cómo nuestras experiencias de duelo no suceden en aislamiento, sino que están profundamente entrelazadas con nuestro entorno, marcado tanto por la presencia de apoyo como por su ausencia.

Este espacio busca ser un refugio de sensibilidad y calidez, invitando a las y los participantes a reencontrarse consigo mismos en conexión con los demás. Sanar en comunidad es posible cuando cultivamos el cuidado, la compañía y el diálogo.

Dirigido a: Todo público

SUEÑOS

Facilitador: Mtro. Arturo Etienne.

Fecha: 13, 14 y 15 de junio.

Viernes de 17:00 a 21:00
sábado de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00
y domingo de 10:00 a 14:00

Revisarás teórica y prácticamente la técnica de trabajo con sueños de la terapia gestalt. Un curso que despierta el gusto por este tipo de actividad.

Dirigido a: Estudiantes de gestalt y terapeutas.

TEORÍA Y TÉCNICA DEL TRABAJO CON SENTIMIENTOS

Facilitadora: Mtra. Haydeé Villa.

Fecha: 4 y 5 de julio.

Revisaremos la aproximación teórica y práctica propuesta por la Dra. Myriam Muñoz sobre el trabajo con sentimientos desde la perspectiva humanista.

Dirigido a: Todo público.

CURSOS EN LÍNEA

Costo: \$ 3,100 MXN

Horario: Viernes de 17:00 h a 21:00 h, sábado de 10:00 h a 14:00 h y domingo de 10:00 h a 14:00 h

MÓDULO I:

FUNDAMENTOS DE DESARROLLO HUMANO

Facilitadora: Psict. Sonia Salazar.

Fecha: 14, 15 y 16 de marzo.

A partir de las principales aportaciones de Carl Rogers conocerás los elementos actitudinales y técnicos para llevar a cabo entrevistas desde una perspectiva humanista.

Dirigido a: Estudiantes del primer semestre de maestría en gestalt.

Pregunta en recepción por los materiales y tareas previos al curso.

TRABAJO DE SUEÑOS CON GESTALT

Facilitadora: Psict. Martha Suárez.

Fecha: 28, 29 y 30 de marzo.

Se revisará teórica y prácticamente la técnica de trabajo con sueños de la terapia gestalt. Un curso que despierta el gusto por este tipo de actividad.

Dirigido a: Estudiantes de gestalt y terapeutas.

TERAPIA GESTALT PASO A PASO

Facilitador: Dr. Alberto Carreón.

Fecha: 11, 12 y 13 de abril.

En este taller aprenderás a desarrollar, sobre la base de una cálida relación, experimentos de nivel 1 y 2 (exploración fenomenológica de primer y segundo nivel). Aprenderás a vincular la teoría con la práctica para generar pautamientos que orienten tu trabajo. Asimismo, revisaremos como usar "lo que me pasa" y "mis interpretaciones" al servicio de la terapia. El taller se realiza mediante modelajes, ejercicios vivenciales y prácticas. Un taller que se desarrolla en un espacio seguro y divertido a partir de las dudas e intereses de los participantes.

Dirigido a: Estudiantes de gestalt y terapeutas.

TEORÍA Y TÉCNICA DEL TRABAJO CON SENTIMIENTOS

Facilitadora: Mtra. Haydeé Villa.

Fecha: 25, 26 y 27 de abril.

Revisaremos la aproximación teórica y práctica propuesta por la Dra. Myriam Muñoz sobre el trabajo con sentimientos desde la perspectiva humanista.

Dirigido a: Todo público

ÉTICA PARA HUMANISTAS

Facilitador: Mtro. Homero Ventura.

Fecha: 25, 26 y 27 de abril.

A través de reflexiones y ejercicios vivenciales, buscaremos diseñar nuestro propio código ético, fundamentado en la visión del ser humano y en los valores de la filosofía humanista.

Dirigido a: Todo público.

Pregunta en recepción por los materiales y tareas previos al curso.

INTRODUCCIÓN A LA PSICOPATOLOGÍA

Facilitadores: Mtro. Andrés Martínez
y Dra. Helena González.

Fecha: 16, 17 y 18 de mayo.

A través de la exposición teórica, el estudio de casos y ejercicios se realizarán acercamientos a cualidades de la experiencia psicopatología tales como: el diagnóstico (intrínseco y extrínseco), el sufrimiento y las organizaciones de la personalidad o estilos perceptivos (neurótico, borderline y psicótico). Todo esto desde la perspectiva de campo gestáltica integrando algunos elementos de la mirada clínica tradicional.

Dirigido a: Estudiantes de gestalt y terapeutas.

MÓDULO II:

FUNDAMENTOS DE DESARROLLO HUMANO

Facilitadora: Psict. Sonia Salazar.

Fecha: 16, 17 y 18 de mayo.

Desarrollarás las habilidades básicas del enfoque centrado en la persona, a partir de los marcos teóricos revisados con anterioridad, iniciaremos la práctica de la entrevista humanista, lo cual te permitirá desarrollar habilidades para el trabajo terapéutico.

Dirigido a: Estudiantes del primer semestre de maestría en gestalt.

Pregunta en recepción por los materiales y tareas previos al curso.

USO ÉTICO DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL (IA) EN LOS PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y TESIS

Facilitadora: Mtra. Mary Carmen Landaverde López.

Fecha: 16, 17 y 18 de mayo.

En la actualidad, la inteligencia artificial (IA) está al alcance de todos y se ha convertido en una herramienta clave en muchos ámbitos, incluido el académico. Sin embargo, su uso ético y responsable es esencial para garantizar que su implementación aporte valor sin comprometer la integridad de los proyectos de investigación.

Este taller busca ofrecer una reflexión profunda sobre el uso y abuso de la IA en la investigación, proporcionando una guía para integrar esta tecnología de manera ética en los diferentes momentos del proceso investigativo. A través de actividades prácticas y ejemplos concretos, los participantes aprenderán cómo aprovechar las capacidades de la IA para enriquecer su trabajo académico, siempre desde una perspectiva ética y responsable.

Dirigido a: Estudiantes egresados de la maestría en gestalt que se encuentren realizando su tesis.

SIN MI NO PUEDO:

AUTOCUIDADO PARA TERAPEUTAS

Facilitadores: Psict. Isaac Pérez

y Psict. Jean Betancourt.

Fecha: 23, 24 y 25 de mayo.

En este taller práctico-vivencial aprenderemos a reconocer la señal de alerta del desgaste que nos provoca el poner nuestros recursos físicos y emocionales al servicio de otras personas. También haremos un diagnóstico de nuestra calidad de vida actual, construyendo un plan de autocuidado a través de herramientas y técnicas para proteger nuestra salud física y emocional en forma integral permanente.

Dirigido a: Estudiantes de gestalt, terapeutas y profesionales de la salud mental en activo.

INTERVENCIÓN EN CRISIS CON GESTALT

Facilitadora: Mtra. Claudia Fernández.

Fecha: 20, 21 y 22 de junio.

Este es un taller teórico-vivencial en donde revisaremos las diferentes propuestas del abordaje gestáltico de intervención en una situación de crisis y/o emergencia por circunstancias tales como: muerte o separación de un ser querido, accidentes, desastres naturales y enfermedad.

Dirigido a: Estudiantes de gestalt, psicólogos y terapeutas.

LA EXPERIENCIA DE ANSIEDAD: LO QUE ME PERMITE Y LO QUE ME IMPIDE

Facilitadora: Dra. Helena González.

Fecha: 27, 28 y 29 de junio.

Mediante ejercicios teórico-vivenciales exploraremos la experiencia de ansiedad con base en tres situaciones: la situación física, la situación psicológica y la situación relacional, de manera tal que los participantes reconozcan qué es lo que la ansiedad les permite y les impide en diferentes ámbitos de su vida.

Dirigido a: Todo público.

XXX COLOQUIO DE INVESTIGACIÓN DEL IHPG

Fecha: 12 de julio.

Sin Costo

Revisaremos el avance de las investigaciones de los alumnos de los programas de Maestría del IHPG con el objetivo de retroalimentar su trabajo, generando un espacio de reflexión, discusión y aprendizaje para nuestra comunidad académica. Para mayores informes contactar a la Mtra. Claudia Fernández (claudia@gestalthumanista.com).

Dirigido a: Alumnos de los programas de maestría y especialidades, docentes e investigadores, público en general con intereses afines.

DE CARA AL MIEDO

Facilitadora: Psict. Adriana Dominguez.

Fecha: 11, 12 y 13 de julio.

El miedo es un sentimiento que nos cuida y que nos lleva a estar en paz si sabemos darle el cauce adecuado. Cuando dejamos que crezca y nos domine, entonces nuestra vida no fluye, podemos paralizarnos y no avanzar o no vivirla plenamente. Aprende en este taller a reconocer tus miedos, a darles el cauce adecuado y a desarrollar tus propios recursos para trabajar con esos miedos que te impiden vivir la vida plena que quieres.

Dirigido a: Todo público.

DEL AULA A LA PRÁCTICA: CREANDO LA EXPERIENCIA DE SER TERAPEUTA

Facilitadores: Psict. Jean Betancourt

y Mtro. Joseph Estavillo.

Fecha: 18, 19 y 20 de julio.

Taller práctico-vivencial, revisaremos paso a paso el proceso para comenzar y desarrollar exitosamente tu práctica profesional como terapeuta gestalt. Revisaremos los recursos personales y del entorno necesarios para crear un espacio terapéutico adecuado; abarcando aspectos éticos, logísticos y financieros e integrando estrategias de autocuidado y desarrollo personal.

Dirigido a: Estudiantes y personas egresadas de especialidades y maestría en Gestalt, así como terapeutas que deseen herramientas para desarrollar su práctica profesional.

TRABAJO DE DUELO CON NIÑOS

Facilitadora: Psict. Sonia Salazar.

Fecha: 11, 12 y 13 de julio.

Taller teórico-vivencial que nos acerca a la comprensión del proceso de duelo en los niños, así como a la revisión de herramientas humanistas gestalt para acompañarlos.

Dirigido a: Estudiantes de desarrollo humano, estudiantes de gestalt y terapeutas.

IHPG Coyoacán

África #6, Col. La Concepción, CDMX.
55555 44797 • 55565 89012 • 55555 44582
coyoacan@gestalthumanista.com



ihpgestalt



IHPG1



Instituto Humanista
de Psicoterapia Gestalt



gestalthumanista.com

IHPG Condesa

Atlixco #21 Col. Condesa, CDMX.
55555 35173 • 55521 15907
condesa@gestalthumanista.com

IHPG Lomas Verdes

Av. Lomas Verdes #91, Naucalpan, Edo. de México.
55534 40069 • 55534 46346
lomasverdes@gestalthumanista.com