

Programa de Cursos Intensivos IHPG

Otoño 2026



Querida comunidad:

Bienvenidos y bienvenidas a este nuevo semestre de talleres intensivos de fin de semana. Seguimos aprendiendo a movernos entre lo que ya conocemos y lo que apenas empezamos a nombrar, y es precisamente en ese movimiento donde esta oferta formativa cobra sentido: acompañar tu desarrollo profesional y personal frente a los contextos que hoy nos atraviesan.

Nos sentimos muy agradecidos por el compromiso que cada uno y cada una de ustedes tiene con el IHPG. Este semestre tenemos la fortuna de contar con Michele Cannavó como invitado internacional, quien nos compartirá tres espacios de gran valor: una conferencia virtual introductoria sobre el ataque de pánico, para conocer su trabajo; un taller presencial de fototerapia —técnica por la que ha sido reconocido en distintos países de Europa—; y una conferencia sobre neurociencias y gestalt. Una oportunidad única de aprender de uno de los referentes internacionales de nuestro enfoque.

La oferta que integra este folleto combina temáticas clásicas e indispensables con propuestas novedosas, todas bajo una misma premisa: poner a la persona, sus vínculos y su situación actual en el centro, tal como lo propone el humanismo que nos rige como institución. En este mundo que cambia aceleradamente, estos espacios son también una invitación a detenernos, a reflexionar y a crecer, porque como sabemos, es en el contacto donde se da el verdadero encuentro.

Encontrarás opciones presenciales y en línea, para que elijas la que más te acomode. Te deseamos un gran semestre y no dudes en acercarte y preguntarnos cualquier duda.

Atentamente
Consejo directivo IHPG

INFORMACIÓN GENERAL CURSOS

Para inscribirte sigue los siguientes pasos:

1. Habla a la sede en que se encuentra el taller
2. Verifica disponibilidad de espacio
3. En caso de que haya lugar se te asignará una clave para realizar tu pago
4. Realiza tu pago
5. Envía tu comprobante con todos tus datos, indicando el curso que estás pagando y la clave que se te proporcionó, a la sede correspondiente
6. Si has seguido los pasos 1 a 5: ¡Felicidades! Ya estás inscrito al curso

Hacer un pago (parcial o total) antes de verificar disponibilidad en la sede, no garantiza tu lugar.

CURSOS INTERNACIONALES

Costo: \$ 5,200.00 MXN

Horario presencial:

Viernes de 17:00 h a 21:00 h

Sábado de 10:00 h a 14:00 h y de 16:00 h a 19:00 h

Domingo de 10:00 h a 14:00 h

Política de reembolso:

Para reservar tu lugar en los cursos internacionales es necesario que lo hagas con el 50% de anticipo del costo total del curso. Para cualquier reembolso es necesario hacer la cancelación por lo menos con ocho días de anticipación a la fecha del curso.

Los lugares no son transferibles

CURSOS NACIONALES

Costo: \$ 3,350.00 MXN

Horario en línea:

Viernes de 17:00 h a 21:00 h

Sábado y domingo de 10:00 h a 14:00 h

Horario presencial:

Viernes de 17:00 h a 21:00 h,

Sábado de 10:00 h a 14:00 h y de 16:00 h a 20:00 h

Política de reembolso:

Para reservar tu lugar en los cursos nacionales es necesario que lo hagas con el 50% de anticipo del costo total de cada uno. Para cualquier reembolso es necesario hacer la cancelación por lo menos con ocho días de anticipación a la fecha del curso.

Los lugares no son transferibles

Programa de Cursos Intensivos IHPG

Otoño 2026



Internacionales

CONFERENCIA EN LÍNEA

ATAQUES DE PÁNICO

Facilitador: Michele Cannavó.

Fecha: Sábado 5 de septiembre.

Horario: 10:00 a 12:00 h.

Costo: \$250.00 MXN

Los ataques de pánico constituyen una de las manifestaciones clínicas más representativas de la sociedad contemporánea. Más allá de entenderlos únicamente como un trastorno de ansiedad, este taller propone una reflexión sobre su dimensión psicopatológica y su significado en la experiencia humana.

A partir de la perspectiva del autor sobre el dolor que no puede sentirse, se explorará cómo los ataques de pánico pueden comprenderse como la expresión de un sufrimiento emocional que ha sido disociado o excluido de la conciencia. Se abordarán los aspectos clínicos y psicopatológicos de este fenómeno, analizando cómo las formas actuales de afrontar el dolor favorecen procesos de desrealización y desconexión de la propia experiencia.

Dirigido a: Estudiantes de terapia, psicólogos y terapeutas.

CONFERENCIA PRESENCIAL

NEUROCIENCIA Y GESTALT

Facilitador: Michele Cannavó.

Fecha: Martes 27 de octubre.

Horario: 18:45 a 20:45 hrs

Costo: \$250.00 MXN

La integración del terapeuta gestalt con la neurociencia (presente en todos los enfoques psicoterapéuticos modernos) abre nuevas interrogantes sobre la patogénesis de los trastornos y la práctica clínica. Esta integración conduce a un modelo de comprensión del complejo sistema cerebro-cuerpo-mente, incorporando las teorías del apego y los procesos que tienen lugar en la frontera de contacto, como la sincronía, la sintonía y la resonancia.

Contar con una teoría del sistema cerebro-cuerpo-mente y del estar-con, desde una perspectiva neurobiológica, permite formular hipótesis sobre el origen y el mantenimiento de los trastornos, así como enriquecer la comprensión de la práctica clínica. Para las y los terapeutas gestalt, este enfoque aporta un marco que profundiza la comprensión fenomenológica del encuentro terapéutico y de los procesos relacionales que emergen en él.

Dirigido a: Estudiantes de terapia, psicólogos y terapeutas.

CURSO PRESENCIAL

FOTOTERAPIA EN PSICOTERAPIA DE LA GESTALT: DE LA NARRACIÓN A LA RESONANCIA CORPORAL

Facilitador: Michele Cannavó.

Fecha: 23, 24 y 25 de octubre.

Horario: viernes de 17:00 h. a 21:00 h., sábado de 10:00 h. a 14:00 h.

y de 16:00 h. a 19:00 h. y domingo de 10:00 h a 14:00 h.

Costo: \$5,200.00 MXN

Dirigido a: Estudiantes de terapia, psicólogos y terapeutas.

Las palabras, los gestos, las emociones, el cuerpo y las fotografías son los espacios reales y compartidos donde el organismo y el entorno se conectan cobrando mayor importancia que nunca en una sociedad desensibilizada. Usar imágenes en un entorno grupal para conectar con el cuerpo y las emociones, se ha convertido en mi nueva habilidad estética, permitiéndome conectar simultáneamente con la experiencia de los demás y con las resonancias de mis propias experiencias. El proceso creativo es una función del campo; concierne a lo que sucede en la relación terapéutica, en el espacio “entre” terapeuta y paciente. La herramienta que utiliza la terapia gestalt para lograr este “anclaje” de la creatividad a la realidad es la perspectiva estética. En un entorno grupal, cada participante tiene la oportunidad de revelarse, conocer a otros y desarrollar su sentido de pertenencia. Se enviarán con antelación instrucciones sobre los materiales fotográficos que deben traer y compartir.

CURSOS PRESENCIALES COYOACÁN

Costo: \$ 3,350 MXN

Horario: Viernes de 17:00 h a 21:00 h, sábado de 10:00 h a 14:00 h y de 16:00 h a 20:00 h

SIN MIEDO A LA SEXUALIDAD: LA SENSIBILIZACIÓN GESTALT PARA EL TRABAJO CON EL EROTISMO

Facilitador: Psict. Moisés Morán.

Fecha: 4 y 5 de septiembre.

En este taller teórico-vivencial construiremos el concepto de sexualidad desde la mirada gestáltica para llevarlo a la Sensibilización Gestalt en el diseño de talleres. Por medio de ejercicios que permitan la exploración personal de la sexualidad, se promueve el aprendizaje significativo que dará la confianza para trabajar con este tema.

Dirigido a: Estudiantes de desarrollo humano, gestalt, psicólogos y terapeutas.

TEORÍA Y TÉCNICA DEL TRABAJO CON SENTIMIENTOS

Facilitadora: Mtra. Haydeé Villa.

Fecha: 11 y 12 de septiembre.

Revisaremos la aproximación teórica y práctica propuesta por la Dra. Myriam Muñoz sobre el trabajo con sentimientos desde la perspectiva humanista.

Dirigido a: Todo público.

APLICACIÓN DE LA PSICOLOGÍA BUDISTA EN LA PSICOTERAPIA

Facilitador: Mtro. Jorge Nila.

Fecha: 16 y 17 de octubre.

Taller teórico vivencial, en este taller revisaremos desde la mirada de la psicología Budista el comportamiento de la mente, y la comprobación de estos comportamientos por estudios neurocientíficos, comprendiendo cómo el ser humano se detiene en el sufrimiento al no ser consciente de que este es producto de cómo percibe la realidad. Al hacer conciencia de cómo mira la realidad surge una actualización de la experiencia lo que permite fluir en su vida.

Dirigido a: Estudiantes de gestalt, psicólogos y terapeutas.

INTERVENCIÓN EN CRISIS CON GESTALT

Facilitadora: Mtra. Jahel Cerón.

Fecha: 16 y 17 de octubre.

Este es un taller teórico-vivencial en donde revisaremos las diferentes propuestas del abordaje gestáltico de intervención en una situación de crisis y/o emergencia por circunstancias tales como: muerte o separación de un ser querido, accidentes, desastres naturales y enfermedad.

Dirigido a: Estudiantes de gestalt, psicólogos y terapeutas.

MÓDULO I: FUNDAMENTOS DE DESARROLLO HUMANO

Facilitadora: Psict. Claudia Larrazolo.

Fecha: 23 y 24 de octubre.

A partir de las principales aportaciones de Carl Rogers conocerás los elementos actitudinales y técnicos para llevar a cabo entrevistas desde una perspectiva humanista.

Dirigido a: Estudiantes del primer semestre de maestría en gestalt.

Escribe a teretapia@gestalthumanista.com para solicitar las tareas previas a este taller.

CUANDO LA VIDA CAMBIA: ACOMPAÑAMIENTO EN LAS PÉRDIDAS VISIBLES E INVISIBLES EN LA DISCAPACIDAD

Facilitadora: Mtra. Fabiola Ruiz.

Fecha: 23 y 24 de octubre.

Desarrollar en los participantes competencias teóricas, vivenciales y relacionales para comprender y acompañar procesos de pérdida y duelo desde una perspectiva tanatológica, integrando la experiencia de la discapacidad y la sensibilización como aspectos que facilitan la inclusión en diversos ámbitos.

Dirigido a: Todo público.

MINDFULNESS EN EL ÁREA TERAPÉUTICA

Facilitador: Mtro. Diego Velasco.

Fecha: 6 y 7 de noviembre.

En este taller descubriremos cómo la práctica de mindfulness puede ser una importante herramienta para que las y los terapeutas puedan aumentar el registro del awareness de la situación terapéutica y poner el conocimiento estético al servicio de la sesión. Construiremos una base teórica y práctica sólida, para que los participantes sepan cómo meditar y desarrollen autocuidado utilizando atención plena.

Dirigido a: Estudiantes de desarrollo humano, gestalt, psicólogos y terapeutas.

DUELOS, PÉRDIDAS, RESILIENCIA Y SENTIDO DE VIDA

Facilitadora: Mtra. Claudia Erika Vigil.

Fecha: 6 y 7 de noviembre.

Facilitar un proceso de comprensión, elaboración e integración de las experiencias de pérdida y duelo desde el enfoque de la terapia gestalt, fortaleciendo la resiliencia, la capacidad de adaptación y la construcción de sentido de vida, para promover un mayor bienestar emocional, crecimiento personal y conexión con los propios recursos internos.

Dirigido a: Todo público.

ÉTICA PARA HUMANISTAS

Facilitador: Mtro. Homero Ventura.

Fecha: 6 y 7 de noviembre.

A través de reflexiones y ejercicios vivenciales, buscaremos diseñar nuestro propio código ético, fundamentado en la visión del ser humano y en los valores de la filosofía humanista.

Dirigido a: Todo público.

Pregunta en recepción por los materiales y tareas previos al curso.

MÓDULO II: FUNDAMENTOS DE DESARROLLO HUMANO

Facilitadora: Psict. Claudia Larrazolo.

Fecha: 20 y 21 de noviembre.

Desarrollarás las habilidades básicas del enfoque centrado en la persona, a partir de los marcos teóricos revisados con anterioridad, iniciaremos la práctica de la entrevista humanista, lo cual te permitirá desarrollar habilidades para el trabajo terapéutico.

Dirigido a: Estudiantes del primer semestre de maestría en gestalt.

Escribe a teretapia@gestalthumanista.com para solicitar las tareas previas a este taller.

PAISAJES Y ATMÓSFERAS RELACIONALES: ESTÉTICA FENOMENOLÓGICA EN LA TERAPIA GESTALT CONTEMPORÁNEA

Facilitadores: Psict. Abdahli Tlatoa

y Mtro. Joseph Estavillo.

Fecha: 20 y 21 de noviembre.

En la terapia gestalt contemporánea el sufrimiento ya no se entiende como un conflicto interno, sino como una pérdida de la capacidad de contacto de forma espontánea. Nos anestesiarnos y nos aislamos, pero el deseo del vínculo permanece.

Este taller te invita a actualizar la práctica de la terapia desde una mirada revolucionaria: sostener el vínculo terapéutico como un espacio vivo co-creador de paisajes, desarrollar habilidades estéticas (recuperar el uso de la aesthesis) y sintonizar con la atmósfera del encuentro. Transformando el espacio terapéutico en un territorio donde el/la terapeuta sucede en el campo, devolviendo la resonancia, creatividad y vitalidad al contacto.

Dirigido a: Estudiantes de gestalt, psicólogos y terapeutas.

ACÉRCATE DESDE LA COMPASIÓN

Facilitador: Mtro. Andrés Bustamante.

Fecha: 20 y 21 de noviembre.

El sufrimiento es parte de la vida, ¿cómo acercarme y responder a él?

En este taller experimentarás la posibilidad de acercarte al sufrimiento desde la compasión, para acompañar y acompañarte a travésarlo de una manera gentil y potente.

Dirigido a: Todo público.

DUELO ANIMAL

Facilitadora: Mtra. Jahel Cerón.

Fecha: 20 y 21 de noviembre.

El duelo por la pérdida de un compañero animal es uno de los más desacreditados socialmente. En este taller teórico-vivencial, exploraremos desde la mirada gestáltica, algunas herramientas para vivir y/o acompañar este proceso. Un espacio para validar y honrar el vínculo humano-animal que puede llegar a ser tan profundo y significativo.

Dirigido a: Todos aquellos que quieran trabajar con alguna pérdida animal y/o quiera obtener herramientas para acompañar y facilitar este proceso. Es requerido llevar una foto de su animal trascendido.

LA EXPERIENCIA DE ANSIEDAD: LO QUE ME PERMITE Y LO QUE ME IMPIDE

Facilitadora: Dra. Helena González.

Fecha: 27 y 28 de noviembre.

Mediante ejercicios teórico-vivenciales exploraremos la experiencia de ansiedad con base en tres situaciones: la situación física, la situación psicológica y la situación relacional, de manera tal que los participantes reconozcan qué es lo que la ansiedad les permite y les impide en diferentes ámbitos de su vida.

Dirigido a: Todo público.

LA EXPERIENCIA DE LA PÉRDIDA: RECURSOS CLÍNICOS PARA EL ACOMPAÑAMIENTO DEL DUELO

Facilitador: Mtro. Roberto Méndez.

Fecha: 11 y 12 de diciembre.

Taller teórico-vivencial que explora la experiencia del duelo desde una perspectiva fenomenológica y relacional. Se abordarán formas de comprender y acompañar la ausencia desde la presencia terapéutica, el contacto y la sensibilidad clínica.

Dirigido a: Estudiantes de desarrollo humano, gestalt, psicólogos, trabajadores de la salud y terapeutas.

XXXIII COLOQUIO DE INVESTIGACIÓN DEL IHPG

Fecha: 9 de enero.

Sin Costo

Revisaremos el avance de las investigaciones de los alumnos de los programas de Maestría del IHPG con el objetivo de retroalimentar su trabajo, generando un espacio de reflexión, discusión y aprendizaje para nuestra comunidad académica.

Para mayores informes contactar a la Dra. Helena González Vallejo (directora académica) helena@gestalthumanista.com

Dirigido a: Alumnos de los programas de maestría y especialidades, docentes e investigadores, público en general con intereses afines.

DE LA EXPERIENCIA AL DISEÑO METODOLÓGICO. CONSTRUYENDO TU PROYECTO DE INVESTIGACIÓN DESDE EL ENFOQUE GESTALT

Facilitadora: Dra. María Jesús Pérez.

Fecha: 15 y 16 de enero.

Este taller está dirigido a estudiantes de la Maestría en gestalt que se encuentran desarrollando su tesis y desean fortalecer la coherencia metodológica de sus proyectos. Se trabajará en la identificación y articulación de los elementos del diseño metodológico más adecuados para responder a preguntas y objetivos coherentes con el enfoque gestalt.

Dirigido a: Estudiantes de maestría en gestalt.

EL ROSTRO QUE HABLA

Facilitador: Psict. Eduardo Quesada.

Fecha: 15 y 16 de enero.

El rostro humano habla antes de que la mente consciente haya terminado de procesar lo que siente. Las microexpresiones —manifestaciones faciales que duran fracciones de segundo— y las macroexpresiones —visibles, prolongadas, igualmente cargadas de información— forman parte de ese lenguaje ancestral que circula en el espacio entre terapeuta y consultante durante cada sesión. En la modalidad en línea, donde buena parte de la información corporal desaparece tras la pantalla, el rostro y la voz se convierten en los canales privilegiados del encuentro terapéutico. Este taller parte de una premisa central: aprender a reconocer las micro y macroexpresiones faciales no sustituye el conocimiento estético relacional que el terapeuta Gestalt ya posee y ha cultivado en su práctica. Lo amplía. Así como aprender un nuevo idioma no borra los anteriores sino que abre formas nuevas de decir y escuchar, la alfabetización en expresiones faciales puede afinar la sensibilidad perceptual del terapeuta, enriquecer su saber pre-verbal y ofrecer un punto de referencia adicional desde el cual profundizar el contacto con el consultante.

Dirigido a: Estudiantes de gestalt y terapeutas.

SIETE HABILIDADES PARA MEJORAR TU PRÁCTICA TERAPÉUTICA

Facilitador: Dr. Alberto Carreón.

Fecha: 15 y 16 de enero.

Este taller está diseñado para fortalecer y/o desarrollar siete habilidades clave que mejorarán tu práctica terapéutica. En un ambiente relajado, de confianza y divertido, trabajaremos con ejercicios vivenciales, prácticas guiadas, modelajes, reflexiones personales y grupales y una que otra cápsula teórica. Este taller se basa en la evidencia de diversas investigaciones que han mostrado que la terapia gestalt es tan o más efectiva que otros modelos terapéuticos, y que el factor que más contribuye a la eficacia terapéutica son, precisamente, las habilidades del terapeuta. La investigación muestra que estas habilidades no son exclusivas de la terapia gestalt, por lo que este taller es igual de valioso si tu formación es en el enfoque centrado en la persona de Carl Rogers y/o en terapia gestalt.

Dirigido a: Todo público.

TU VERDADERO CAMINO AL ÉXITO

Facilitadores: Psict. Fernanda Muñoz

y Psict. Roberto Granados.

Fecha: 22 y 23 de enero.

¿Te has abrumado por las demandas diarias? ¿No sabes qué camino seguir? ¿Sientes que algo te falta para alcanzar tus metas?

En este taller te invitamos a reflexionar y reconectar contigo mediante ejercicios vivenciales que te permitirán:

Explorar tu vida actual: Comprende mejor tus necesidades.

Redescubrirte: Conecta con tus pasiones y habilidades.

Clarificar el éxito y la plenitud: Actualiza tus metas y descubre lo que realmente deseas.

Comienza tu viaje hacia el éxito, reconecta con tus valores y prioridades, alineando tu camino con tu verdadero ser.

Dirigido a: Todo público.

DIALOGANDO CON MIS SÍNTOMAS

Facilitadora: Mtra. Catalina Obeid.

Fecha: 22 y 23 de enero.

Este taller pretende que te reconcilies con tu cuerpo. ¡Tu sintomatología tiene algo muy importante que decirte!

Vive la experiencia de dialogar y trabajar con tu organismo, tratando de entender los mensajes que te envía a través de los síntomas que presentas. El curso sienta sus bases en la teoría, pero la verdadera experiencia está en su aspecto vivencial. La sanación se da cuando tú recuperas la proyección que pones en el órgano afectado.

Dirigido a: Todo público.

INTRODUCCIÓN A LA PSICOPATOLOGÍA

Facilitadores: Dra. Helena González

y Mtro. Andrés Martínez.

Fecha: 22 y 23 de enero.

A través de la exposición teórica, el estudio de casos y ejercicios se realizarán acercamientos a cualidades de la experiencia psicopatológica tales como: el diagnóstico (intrínseco y extrínseco), el sufrimiento y las organizaciones de la personalidad o estilos perceptivos (neurótico, borderline y psicótico). Todo esto desde la perspectiva de campo gestáltica integrando algunos elementos de la mirada clínica tradicional.

Dirigido a: Estudiantes de gestalt y terapeutas.

Programa de Cursos Intensivos IHPG

Otoño 2026



CURSOS PRESENCIALES CONDESA

Costo: \$ 3,350 MXN

Horario: Viernes de 17:00 h a 21:00 h,
sábado de 10:00 h a 14:00 h y de 16:00 h a 20:00 h

CURSOS PRESENCIALES LOMAS VERDES

Costo: \$ 3,350 MXN

Horario: Viernes de 17:00 h a 21:00 h,
sábado de 10:00 h a 14:00 h y de 16:00 h a 20:00 h

EXPLORANDO LAS TRES VISIONES DE LA TERAPIA GESTALT (INTRAPSÍQUICO/RELACIONAL/CAMPO) A TRAVÉS DEL CINE

Facilitador: Mtro. Andrés Martínez.
Fecha: 9 y 10 de octubre.

En este taller revisaremos, a través del análisis de películas, las tres visiones de la terapia gestalt, su historia y sus implicaciones para el trabajo terapéutico. El propósito es comprender la terapia gestalt en toda su amplitud e integrar esta perspectiva de manera enriquecedora en nuestra práctica profesional.

Dirigido a: Estudiantes de gestalt y terapeutas.

INTRODUCCIÓN A LA PSICOPATOLOGÍA

Facilitadores: Dra. Helena González y Mtro. Andrés Martínez.

Fecha: 6 y 7 de noviembre.

A través de la exposición teórica, el estudio de casos y ejercicios se realizarán acercamientos a cualidades de la experiencia psicopatología tales como: el diagnóstico (intrínseco y extrínseco), el sufrimiento y las organizaciones de la personalidad o estilos perceptivos (neurótico, borderline y psicótico). Todo esto desde la perspectiva de campo gestáltica integrando algunos elementos de la mirada clínica tradicional.

Dirigido a: Estudiantes de gestalt y terapeutas.

TRABAJO DE SUEÑOS CON GESTALT

Facilitador: Mtro. Alejandro Cesar.

Fecha: 20 y 21 de noviembre.

Revisaremos teórica y prácticamente la técnica del trabajo de sueños desde la Terapia Gestalt. Este curso invita a introducirnos en el mundo onírico del soñarte para acompañarlo en el descubrimiento del mensaje existencial que recibe de sus propios sueños.

Dirigido a: Estudiantes de gestalt y terapeutas.

DEL AULA A LA PRÁCTICA: CREANDO LA EXPERIENCIA DE SER TERAPEUTA

Facilitadores: Psict. Jean Betancourt y Mtro. Joseph Estavillo.

Fecha: 4 y 5 de diciembre.

Taller práctico-vivencial, revisaremos paso a paso el proceso para comenzar y desarrollar exitosamente tu práctica profesional como terapeuta gestalt. Revisaremos los recursos personales y del entorno necesarios para crear un espacio terapéutico adecuado; abarcando aspectos éticos, logísticos y financieros e integrando estrategias de autocuidado y desarrollo personal.

Dirigido a: Estudiantes y personas egresadas de especialidades y maestría en gestalt, así como terapeutas que deseen herramientas para desarrollar su práctica profesional.

EL IMPACTO DE LAS NEUROCIENCIAS EN LA TERAPIA GESTALT

Facilitadora: Psict. Yunuen Molina

Fecha: 15 y 16 de enero.

En este taller descubriremos como el conocimiento aportado por las neurociencias en las últimas décadas, afirma lo que Perls, Hefferman y Goodman explicaron sobre la teoría de campo desde 1951. Esta es una oportunidad de profundizar y enriquecer nuestra práctica como terapeutas gestalt con la información que ahora tenemos sobre el funcionamiento del sistema nervioso y el impacto sobre este de la interacción con el entorno.

Dirigido a: Estudiantes de gestalt y terapeutas.

CULTIVANDO LA PRESENCIA: EL ARTE DE LA FENOMENOLOGÍA

Facilitador: Psict. Víctor Villalón.

Fecha: 22 y 23 enero.

Este taller vivencial tiene como objetivo profundizar en la fenomenología y la presencia terapéutica como ejes fundamentales de la práctica clínica gestáltica. A través de un equilibrio entre marco teórico y ejercicios experienciales, los participantes explorarán cómo sostener una actitud fenomenológica que permita un contacto más claro, ético y sensible con la experiencia del paciente y del campo.

Dirigido a: Estudiantes de especialidades y maestría.

HABITAR EL CUERPO: DESCUBRIR LA HISTORIA QUE SE REVELA EN LA EXPERIENCIA PRESENTE

Facilitadora: Mtro. Francisco Razo.

Fecha: 27 y 28 de noviembre.

Taller eminentemente práctico orientado a afinar la mirada corporal desde el modelo de Kepner. Aprenderemos a rastrear fase por fase del ciclo, las huellas sutiles de la interrupción. Diseñando y viviendo la experimentación que emerge espontáneamente en el vínculo corporal con el otro. El foco está en habitar la fenomenología de cada momento del ciclo, para que la intervención no sea una receta, sino una respuesta que nace del encuentro.

Dirigido a: Estudiantes de gestalt y terapeutas.

HILANDO EL VÍNCULO: TALLER DE MUÑECAS TERAPÉUTICAS PARA RESIGNIFICAR EL VÍNCULO MADRE-HIJA

Facilitadora: Dra. Olga Isabel Alfaro.

Fecha: 4 y 5 de diciembre.

¿Cómo te sientes en tu relación con mamá? ¿crees que hay asuntos pendientes por nombrar o sanar? Durante el taller se trabajará con el vínculo madre-hija para resignificarlo desde un lugar consciente, presente, compasivo, comprensivo, seguro y objetivo. Lo haremos a través de la construcción de muñecas terapéuticas. Utilizaremos la psicoterapia de arte como vehículo de expresión, reflexión y contención.

Dirigido a: Mujeres entre 20 y 60 años que deseen trabajar el vínculo madre-hija.

CURSOS EN LÍNEA

Costo: \$ 3,350 MXN

Horario: Viernes de 17:00 h a 21:00 h, sábado de 10:00 h a 14:00 h y domingo de 10:00 h a 14:00 h

MÓDULO I:

FUNDAMENTOS DE DESARROLLO HUMANO

Facilitadora: Psict. Sonia Salazar.

Fecha: 11, 12 y 13 de septiembre.

A partir de las principales aportaciones de Carl Rogers conocerás los elementos actitudinales y técnicos para llevar a cabo entrevistas desde una perspectiva humanista.

Dirigido a: Estudiantes del primer semestre de maestría en gestalt.

Pregunta en recepción por los materiales y tareas previos al curso.

INTRODUCCIÓN A LA PSICOPATOLOGÍA

Facilitadores: Dra. Helena González y Mtro. Andrés Martínez.

Fecha: 2, 3 y 4 de octubre.

A través de la exposición teórica, el estudio de casos y ejercicios se realizarán acercamientos a cualidades de la experiencia psicopatología tales como: el diagnóstico (intrínseco y extrínseco), el sufrimiento y las organizaciones de la personalidad o estilos perceptivos (neurótico, borderline y psicótico). Todo esto desde la perspectiva de campo gestáltica integrando algunos elementos de la mirada clínica tradicional.

Dirigido a: Estudiantes de gestalt y terapeutas.

ÉTICA PARA HUMANISTAS

Facilitador: Mtro. José Merino.

Fecha: 2, 3 y 4 de octubre.

Este taller está pensado como un espacio de conversación a partir de las reflexiones de diversos pensadores. Nuestro propósito es descubrir una ética que nos vincule genuinamente como seres humanos. A través del diálogo, exploraremos la comprensión del otro, el reconocimiento de la subjetividad y la ineludible responsabilidad que conlleva toda valoración ética.

Dirigido a: Todo público.

Preparación: Para enriquecer nuestro encuentro, te pido preparar el taller con la lectura de una de las dos siguientes novelas de Sándor Márai: La herencia de Esther o El último encuentro.

TEORÍA Y TÉCNICA

DEL TRABAJO CON SENTIMIENTOS

Facilitadora: Mtra. Haydeé Villa.

Fecha: 9, 10 y 11 de octubre.

Revisaremos la aproximación teórica y práctica propuesta por la Dra. Myriam Muñoz sobre el trabajo con sentimientos desde la perspectiva humanista.

Dirigido a: Todo público.

MÓDULO II:

FUNDAMENTOS DE DESARROLLO HUMANO

Facilitadora: Psict. Sonia Salazar.

Fecha: 9, 10 y 11 de octubre.

Desarrollarás las habilidades básicas del enfoque centrado en la persona, a partir de los marcos teóricos revisados con anterioridad, iniciaremos la práctica de la entrevista humanista, lo cual te permitirá desarrollar habilidades para el trabajo terapéutico.

Dirigido a: Estudiantes del primer semestre de maestría en gestalt.

Pregunta en recepción por los materiales y tareas previos al curso.

ESTRATEGIAS VIVENCIALES PARA EL ACOMPAÑAMIENTO TERAPÉUTICO DE NIÑOS Y NIÑAS

Facilitadora: Mtra. Claudia Erika Vigil.

Fecha: 23, 24 y 25 de octubre.

Desarrollar en las y los participantes las competencias teóricas, metodológicas y vivenciales necesarias para la intervención clínica en psicoterapia Gestalt infantil, fortaleciendo la capacidad de comprender, evaluar y acompañar los procesos emocionales, conductuales y relacionales de niñas y niños mediante técnicas gestálticas, recursos creativos y estrategias terapéuticas centradas en el contacto, la autorregulación y el desarrollo integral.

Dirigido a: Estudiantes de gestalt y terapeutas.

INTERVENCIÓN EN CRISIS CON GESTALT

Facilitadora: Mtra. Claudia Fernández.

Fecha: 6, 7 y 8 de noviembre.

Revisamos la teoría de campo gestalt en donde emerge una crisis, así como diferentes estrategias de intervención que promueven el ground en situaciones de trauma. Se proporcionan elementos prácticos para trabajo en episodio agudo de ansiedad y ataques de pánico.

Dirigido a: Estudiantes de gestalt, psicólogos y terapeutas.

TRABAJO DE DUELO CON NIÑOS

Facilitadora: Psict. Sonia Salazar.

Fecha: 27, 28 y 29 de noviembre.

Taller teórico-vivencial que nos acerca a la comprensión del proceso de duelo en los niños, así como a la revisión de herramientas humanistas gestalt para acompañarlos.

Dirigido a: Estudiantes de desarrollo humano, enfoque gestalt y terapeutas.

TRABAJO DE TRAUMA EN INFANTES

Facilitadora: Psict. Sonia Salazar.

Fecha: 8, 9 y 10 de enero.

Taller teórico-vivencial que nos acerca a la comprensión de las experiencias traumáticas en niños y niñas, así como a la revisión de herramientas humanistas gestalt para prevenir o minimizar el trauma y aliviar el estrés en los infantes.

Dirigido a: Estudiantes de desarrollo humano, enfoque gestalt y terapeutas.

TRABAJO DE SUEÑOS CON GESTALT

Facilitador: Mtro. Alejandro Cesar.

Fecha: 15, 16 y 17 de enero.

Revisaremos teórica y prácticamente la técnica del trabajo de sueños desde la Terapia Gestalt. Este curso invita a introducirnos en el mundo onírico del soñarte para acompañarlo en el descubrimiento del mensaje existencial que recibe de sus propios sueños.

Dirigido a: Estudiantes de gestalt y terapeutas.

LA EXPERIENCIA DE ANSIEDAD:

LO QUE ME PERMITE Y LO QUE ME IMPIDE

Facilitadora: Dra. Helena González.

Fecha: 15, 16 y 17 de enero.

Mediante ejercicios teórico-vivenciales exploraremos la experiencia de ansiedad con base en tres situaciones: la situación física, la situación psicológica y la situación relacional, de manera tal que los participantes reconozcan qué es lo que la ansiedad les permite y les impide en diferentes ámbitos de su vida.

Dirigido a: Todo público.

IHPG Coyoacán

África #6, Col. La Concepción, CDMX.
55555 44797 • 55565 89012 • 55555 44582
coyoacan@gestalthumanista.com

IHPG Condesa

Atlixco #21 Col. Condesa, CDMX.
55555 35173 • 55521 15907
condesa@gestalthumanista.com

IHPG Lomas Verdes

Av. Lomas Verdes #91, Naucalpan, Edo. de México.
55534 40069 • 55534 46346
lomasverdes@gestalthumanista.com



ihpggestalt



IHPG1



Instituto Humanista
de Psicoterapia Gestalt



gestalthumanista.com